



PLANNING RENTREE 2025-2026

YOGA PASSION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Entre 9h00 et 12h00 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com	09h00 à 10h15 Hatha Yoga, Vini Yoga, Yin Yoga tous niveaux Intervenantes : Marie-Ange Abonnement 198€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaire	Entre 9h00 et 12h00 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com	Entre 8h30 et 11h30 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com		Entre 9h00 et 13h00 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com
NOUVEAUX - 10h00 à 11h00 Hatha Yoga, Vini Yoga, Yin Yoga, tous niveaux Intervenant : Marie-Ange Abonnement 295€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Inscriptions limitées à 8 personnes			12h15 à 13h30 Hatha Yoga, Vini Yoga, Yin Yoga tous niveaux Intervenante : Marie-Ange Abonnement 198€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaire	Entre 14h00 et 19h00 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com	
	Entre 14h30 et 17h30 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com	14h30 à 15h15 et 15h30 à 16h15 Nouveau Yoga enfants de 8 à 12 ans et médiation par l'animal avec un chat, durant chaque 1er semaine des vacances scolaires. Séance 17€	Entre 14h30 et 17h30 Cours individuel d'une heure sur réservation Intervenante : Marie-Ange Tarifs sur https://marie-ange-yogatherapie.com		
17h15 à 18h15 Yoga cours séniors Intervenante : Marie-Ange Carte 10 séances renouvelables 65€ + adhésion 12€/an A l'association		19h00 à 20h00 Vinyasa : (Débutant-initiés) Intervenante :Silvia Abonnement 190€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaires	18h15 à 19h30 Hatha Yoga/Vini Yoga/ Vinyasa : (Initiés) Intervenante : Marie-Ange Abonnement 198€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaires		
18h30 à 19h30 Hatha Yoga, Vini Yoga, Yin Yoga, tous niveaux Intervenant : Marie-Ange Abonnement 295+ 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Inscriptions limitées à 15 personnes		19h00 à 20h Hatha Yoga, Vini Yoga, Yin Yoga, tous niveaux Intervenant : Marie-Ange Abonnement 295+ 12€/an-Carte de 10 séances à 145€+12€ 1 cours hebdomadaire/semaine Inscriptions limitées à 15 personnes	19h30 à 20h45 Hatha Yoga/Vini Yoga/ Vinyasa : (Initiés) Intervenante : Marie-Ange Abonnement 198€ + 12€/an 1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaires		
		1 cours hebdomadaire/semaine Hors vacances scolaires			

Salle Espace Des Grisettes-34 Av des Dragées-Quartier des Grisettes-34070 Montpellier

Maison pour Tous J-François Villon - 55, rue Les Araucarias (Quartier des Cévennes) 34070 MONTPELLIER

Association Être Soi - 2254 Bd Paul Valéry, 34070 MONTPELLIER

Maison pour Tous A.Chamson (quartier des Cévennes) - 105, rue Gustave Eiffel 34070 MONTPELLIER

Maison pour tous Marie Curie - 13 allée Antonin Chauliac 34080 MONTPELLIER

Espace AncHora - 4 place de Tagaste-34070 Montpellier

Les cours individuel sont donnés à domicile ou au cabinet sur rendez-vous du lundi au samedi - **contactez Marie-Ange au 06 50 09 98 09** - Site internet <https://www.marie-ange.yogatherapie.com>