

Cathy Boyer

Professeur de Yoga Iyengar à Montpellier, Cathy Boyer a animé des formations d'enseignants et propose actuellement des stages, des cours particuliers et des supervisions aux professeurs.

www.cathy-boyer.com



L'association YOGA PASSION MONTPELLIER vous accueille au "VALLON de SAMTOSHA" pour l'événement

Initiation au Yoga Iyengar

Pratique pédagogique à l'intention des professeurs de Yoga, élèves en formation et pratiquants avancés
avec **Cathy Boyer**

Week-end du 4 et 5 Mai 2019

Saint Jean de Cornies, de 9h à 17h

Déroulement du **Samedi** et **Dimanche**

9h-12h : Pratique posturale

14h-15h: Réflexion sur la pratique,
questions/réponses

15h-17h : Suite de la pratique, inversées,
pranayama et détente



Informations Pratiques



A savoir

Le programme se fera en fonction des demandes de chacun : adressez vos suggestions pour les pratiques par mail à mon.mail@cathy-boyer.com

Matériel disponible sur place. Salle de 50m2 équipée de tapis, chaises, bolsters, sangles, briques etc. Chacun reste libre d'emmener son matériel s'il le désire.

Adresse de la salle

93 Chemin du Vallon à Saint Jean de Cornies.

"Le Vallon de Samtosh"

Repas et hébergement

Prévoir pique-nique à partager.

Possibilité d'hébergements à proximité pour la nuit. Repas midi et/ou soir à organiser sur le principe de l'auberge espagnole.



Bulletin d'inscription

Merci de répondre avant le 22 Avril 2019

Remplissez le coupon joint et envoyez-le avec votre chèque d'acompte à l'ordre de Cathy Boyer à :

VITO Marie-Ange - 173 Av Roger Couderc - Rd Le Brennus, Apt 34, 34070 Montpellier

Inscriptions limitées (12 Places) et prises par ordre d'arrivée.

Tarifs : 2 jours 140 euros / une journée 80 euros / une demi journée 50 euros

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Tel :

Mail :

Profession :

Etes-vous professeur de yoga :

Nom de votre enseignant :

Nombre d'années de pratique :

Eventuels problèmes particuliers à signaler:

Je m'inscris pour Samedi Dimanche Demi journée, préciser laquelle:

J'ai besoin d'un hébergement pour la nuit du vendredi samedi Je n'en ai pas besoin

J'aurai besoin d'un reçu au nom de :

Ci joint mon chèque d'acompte de 50 euros à l'ordre de Cathy Boyer, non remboursable après le 30 avril 2019.

Date et Signature :